

Resume af protokol for Min Ryg arbejdsplan 7; Udvikling og implementering  
(version 21. april 2021 af MTK)

Formålet med arbejdsplan 7 (AP7) er at understøtte en succesfuld gennemførelse af de strategiske indsatser i Min Ryg projektet med fokus på samarbejde om udviklingsaktiviteter og at skabe gensidig læring blandt projektets parter; Svendborg Kommune, SDU og UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole. AP7 består af en gruppe af undervisere på UCL og en arbejdsplanansvarlig konsulent, der har til opgave at facilitere samskabelsesprocesser med henblik på at videreudvikle en vidensbaseret professionspraksis og tilpasset rehabiliteringsindsats til borgere med langvarigt rygbesvær i Svendborg Kommune.

Med valget om samskabelse, som gennemgående tilgang i projektet, søges potentialer indfriet ved at kombinere de forskellige perspektiver, viden og erfaringer, som borgere, fagprofessionelle, forskere, undervisere og studerende kan bringe ind i samarbejdet. Der lægges vægt på at udnytte den dynamik, der kan opstå, når man forholder sig åbent til processer og løsninger. Konkret arbejdes med prøvehandlinger i fire udviklingsspor, der gensidigt skal understøtte hinanden; 1) Videndeling og kompetenceudvikling, 2) Ledelse af rehabilitering, 3) Borgerforløb og arbejdsprocesser og 4) Sparrings- og evalueringskultur.

På borgerniveau er målet at understøtte borgerens muligheder for at håndtere et liv med langvarigt rygbesvær baseret på en rehabiliterende tilgang med fokus på empowerment af borgere og medarbejdere. Hvad angår de 40% af borgerne i målgruppen med et samtidigt beskæftigelsesrettet forløb, er fokus på at understøtte borgeren i at fastholde tilknytningen til arbejdsmarkedet gennem en tidlig koordineret og sammenhængende indsats. Dermed understøttes en kommunalpolitisk strategi om at reducere varigheden af borgeres forløb på offentlig forsørgelse og forebygge nye sociale og sundhedsmæssige problemer, som følge af ledighed og langvarige smerteproblematikker.

AP7 har i tæt samarbejde med afdelingsledere og medarbejderambassadører et særligt fokus på at igangsætte prøvehandlinger, der kan styrke det tværgående samarbejde mellem kommunes Træningsafdeling og Jobcenterets sygedagpengeafdeling. I fællesskab arbejdes der med at finde løsninger på, hvordan forskellig viden, bl.a. fra projektets indledende undersøgelser, kan bringes aktivt i spil og understøtte udviklingsarbejdet med afsæt i potentialer og ideer, der identificeres af borgerne og medarbejdere. Prøvehandlingerne bliver samtidig en 'træningsbane' for faglig sparring og løbende tilpasning af indsatsen, også efter projektperioden.

Projektet har en innovativ tilgang, der stiler mod at integrere sundheds- og samfundsaglig forskningsviden og omsætte denne viden til den lokale kontekst. Der arbejdes på samme tid med udvikling, afprøvning og implementering med den tilgang, at kommunale medarbejdere og lederes faglighed, ejerskab og engagement er afgørende for at udvikle og styrke deres praksis.

AP7 har udviklet en styringsmodel med projektets mål, der skal understøtte arbejdet og bidrage til en fælles forståelsesramme og forventningsafstemning på tværs af de mange aktører i projektet. Med udgangspunkt i modellen udarbejdes en programteori, der beskriver de centrale indsatser og principper for implementering af vidensbaseret professionspraksis til borgere med langvarigt rygbesvær i Svendborg Kommune. Programteorien suppleres med et inspirationskatalog, som ex. kan formidles til andre kommuner.